

令和3年 8月 献立表

えるむ認定こども園

きりんぐみ

7月30日発行

月	火	水	木	金	土
2 コーンフレーク チーズ野菜カレー 春雨スープ キャベツ甘酢和え オレンジ 青のり麩ラスク 牛乳	3 お菓子・麦茶 ごはん 味噌汁 肉豆腐 かむかむサラダ パイ 人参ケーキ 牛乳	4 かぼちゃスティック・麦茶 バターロール ミルクスープ チーズ入りスクランブルエッグ マカロニソテー キウイ ぶどうシャーベット風	5 お菓子・豆乳 ごはん 味噌汁 鱒の照り焼き インゲンと人参のごま和え りんご さつま芋きなこ 牛乳	6 ゼリー ごはん オニオンスープ 大豆ハンバーグ ポテトサラダ すいか 冷やしそうめん 牛乳	7 お菓子・麦茶 あんかけ焼きそば 麦茶 バナナ ベルギーワッフル 牛乳
振替休日	10 お菓子・麦茶 ごはん キャベツスープ マーボー豆腐 春雨の中華和え りんご パリパリラスク 牛乳	11 さつま芋スティック・麦茶 ごはん 味噌汁 はんぺんのチーズフライ 納豆と胡瓜の和え物 オレンジ ココアミルクゼリー 牛乳	12 お菓子・豆乳 ごはん 清汁 さばの塩焼き 大豆とひじきの煮物 パイ スイートパンプキン 牛乳	13 ゼリー ごはん 味噌汁 鶏肉のピカタ キャベツの和え物 キウイ カナッペ 牛乳	14 ヨーグルト・お菓子 冷やし五目うどん 牛乳 バナナ 青菜おにぎり 麦茶
	16 コーンフレーク ハヤシライス オニオンスープ トマトとブロッコリーのサラダ オレンジ おからケーキ 牛乳	17 お菓子・麦茶 ごはん 味噌汁 たらのみそマヨネーズ焼き 切干大根サラダ りんご きなこマカロニ 牛乳	18 かぼちゃスティック・麦茶 冷やし中華 竹輪の磯辺揚げ 麦茶 バナナ パンディング 牛乳	19 お菓子・豆乳 クロワッサン パンプキンスープ イタリアンオムレツ ブロッコリーサラダ キウイ とうもろこしごはん 麦茶	20 ゼリー ふりかけごはん ひじきの味噌汁 炒り豆腐 ごぼうのサラダ パイ ポテトお焼き 牛乳
23 コーンフレーク ごはん 味噌汁 鶏肉の菜種焼き シルバーサラダ りんご 小魚とクラッカー 牛乳	24 お菓子・麦茶 ごはん 味噌汁 ほっけの南部焼き 肉みそ納豆 パイ ミルクもち 牛乳	25 さつま芋スティック・麦茶 ごはん 中華スープ 八宝菜 豆腐サラダ キウイ ヨーグルトケーキ 牛乳	26 お菓子・豆乳 味噌カツ丼 野菜入りわかめスープ インゲンのおかか和え オレンジ しらすおにぎり 麦茶	27 ゼリー 枝豆御飯 清汁 松風焼き 小松菜の磯辺和え りんご おからチョコブラウニー 牛乳	28 ヨーグルト・お菓子 関西風うどん 牛乳 バナナ チーズおかかおにぎり 麦茶
30 コーンフレーク ごはん 味噌汁 チキンチャップ かぼちゃサラダ オレンジ フルーツポンチ 牛乳	31 お菓子・麦茶 ごはん すりみ汁 肉じゃが ひじきの和風サラダ りんご 黒ごまクッキー 牛乳	 <p>8月6日 七夕</p>			

※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。