

令和3年 8月 献立表

えるむ認定こども園

7月30日発行

花組

月	火	水	木	金	土
2 チーズ野菜カレー 春雨スープ キャベツ甘酢和え オレンジ 青のり麩ラスク 牛乳	3 ごはん 味噌汁 肉豆腐 かむかむサラダ パイ 人参ケーキ 牛乳	4 バターロール ミルクスープ チーズ入りスクランブルエッグ マカロニソテー キウイ アイスクリーム	5 ごはん 味噌汁 鱒の照り焼き インゲンと人参のごま和え りんご さつま芋きなこ 牛乳	6 ごはん オニオンスープ 大豆ハンバーグ ポテトサラダ すいか 冷やしそうめん 牛乳	7 あんかけ焼きそば 麦茶 バナナ
振替休日	10 ごはん キャベツスープ マーボー豆腐 春雨の中華和え りんご パリパリラスク 牛乳	11 ごはん 味噌汁 はんぺんのチーズフライ 納豆と胡瓜の和え物 オレンジ ココアミルクゼリー 牛乳	12 ごはん 清汁 さばの塩焼き 大豆とひじきの煮物 パイ スイートパンプキン 牛乳	13 ごはん 味噌汁 鶏肉のピカタ キャベツの和え物 キウイ カナッペ 牛乳	14 冷やし五目うどん 牛乳 バナナ 青菜おにぎり 麦茶
	16 ハヤシライス オニオンスープ トマトとブロッコリーのサラダ オレンジ おからケーキ 牛乳	17 ごはん 味噌汁 たらのみそマヨネーズ焼き 切干大根サラダ りんご きなこマカロニ 牛乳	18 冷やし中華 竹輪の磯辺揚げ 麦茶 バナナ パンプディング 牛乳	19 クロワッサン パンプキンスープ イタリアンオムレツ ブロッコリーサラダ キウイ とうもろこしごはん 麦茶	20 ふりかけごはん ひじきの味噌汁 炒り豆腐 ごぼうのサラダ パイ ポテトお焼き 牛乳
23 ごはん 味噌汁 鶏肉の菜種焼き シルバーサラダ りんご 小魚とクラッカー 牛乳	24 ごはん 味噌汁 ほっけの南部焼き 肉みそ納豆 パイ ミルクもち 牛乳	25 ごはん 中華スープ 八宝菜 豆腐サラダ キウイ ヨーグルトケーキ 牛乳	26 味噌カツ丼 野菜入りわかめスープ インゲンのおかか和え オレンジ しらすおにぎり 麦茶	27 枝豆御飯 清汁 松風焼き 小松菜の磯辺和え りんご おからチョコブラウニー 牛乳	28 関西風うどん 牛乳 バナナ チーズおかかおにぎり 麦茶
30 ごはん 味噌汁 チキンチャップ かぼちゃサラダ オレンジ フルーツポンチ 牛乳	31 ごはん すりみ汁 肉じゃが ひじきの和風サラダ りんご 黒ごまクッキー 牛乳	 <p>8月6日 七夕</p>			

(3才未満児)エネルギー 477 kcal たんぱく質 17.6 g

(以上児)エネルギー 537 kcal たんぱく質 20.6 g

※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。