


花組

令和3年 7月 献立表

えるむ認定こども園

6月30日発行

月	火	水	木	金	土
			1 夏野菜カレー わかめスープ コールスローサラダ すいか パンプディング 牛乳	2 ごはん ひじきの味噌汁 赤魚の煮魚 ナムル風 りんご チーズチヂミ 牛乳	3 スパゲティナポリタン 牛乳 バナナ おかかおにぎり 麦茶
			5 ごはん さつま汁 高野豆腐のふわふわ煮 ツナとインゲンの和え物 オレンジ パリパリラスク 牛乳	6 三色丼 味噌汁 きんぴらごぼう パイナップル	7 バターロール 人参のポタージュ 大豆ハンバーグ ポテトサラダ オレンジ
12 ハヤシライス 小松菜のスープ カリフラワーサラダ オレンジ ビスキュイトースト 牛乳	13 ごはん 味噌汁 鶏肉の南部焼 がんもと南瓜の含め煮 りんご おからケーキ 牛乳	14 冷やし中華 さつま芋の天ぷら 牛乳 バナナ きつねおにぎり 麦茶	15 ごはん 清汁 さばの味噌煮 ほうれん草納豆和え パイナップル フルーツポンチ 牛乳	16 ごはん コンソメスープ ミートローフ チーズサラダ キウイ アメリカンドッグ 牛乳	17 焼きそば 麦茶 バナナ ベルギーワッフル 牛乳
19 ごはん 中華スープ マーボー豆腐 バンバンジーサラダ オレンジ スイートパンブキン 牛乳	20 ごはん 味噌汁 かれのい唐揚げ ほうれん草の和え物 りんご ココアミルクゼリー 牛乳	21 胚芽ロール ミルクスープ イタリアンオムレツ マカロニサラダ キウイ 昆布おにぎり 麦茶	<p style="color: red; font-weight: bold;">海の日</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">スポーツの日</p>		24 ミートスパゲティ 麦茶 バナナ パンケーキ 牛乳
26 ごはん 味噌汁 鶏肉のマヨネーズ焼き ジャーマンポテト オレンジ 小魚とクラッカー	27 ビビンバ丼 味噌汁 切干大根サラダ パイナップル 冷麦	28 ごはん コーン入り中華スープ 豆腐のサクサクフライ ブロッコリーのごま和え キウイ りんごマフィン	29 ごはん わかめのスープ 八宝菜 春雨サラダ オレンジ ぶどうゼリー	30 ごはん 味噌汁 ほっけのゴマ味噌焼き 炒め納豆 りんご ミルクもち	31 冷やしたぬきうどん 麦茶 バナナ 黒蜜蒸しパン

牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
----	----	----	----	----	----

(3才未満児)エネルギー 469 kcal たんぱく質 17.6 g

(以上児)エネルギー 530 kcal たんぱく質 20.7 g

※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。