

6月30日発行

月	火	水	木	金	土
			1 お菓子・豆乳 夏野菜カレー わかめスープ コールスローサラダ すいか パンプディング 牛乳	2 ゼリー ごはん ひじきの味噌汁 赤魚の煮魚 ナムル風 りんご チーズチヂミ 牛乳	3 ヨーグルト・お菓子 スパゲティナポリタン 牛乳 バナナ おかかおにぎり 麦茶
			5 コーンフレーク ごはん さつまい 高野豆腐のふわふわ煮 ツナとインゲンの和え物 オレンジ パリパリラスク 牛乳	6 お菓子・麦茶 三色丼 味噌汁 きんぴらごぼう パイ フルーツクラッシュゼリー 牛乳	7 かぼちゃスティック・麦茶 バターロール 人参のポターージュ 大豆ハンバーグ ポテトサラダ オレンジ 冷やしそうめん 牛乳
12 コーンフレーク ハヤシライス 小松菜のスープ カリフラワーサラダ オレンジ ビスキュイトースト 牛乳	13 お菓子・麦茶 ごはん 味噌汁 鶏肉の南部焼 がんと南瓜の含め煮 りんご おからケーキ 牛乳	14 かぼちゃスティック・麦茶 冷やし中華 さつまいの天ぷら 牛乳 バナナ きつねおにぎり 麦茶	15 お菓子・豆乳 ごはん 清汁 さばの味噌煮 ほうれん草納豆和え パイ フルーツポンチ 牛乳	16 ゼリー ごはん コンソメスープ ミートローフ チーズサラダ キウイ アメリカンドッグ 牛乳	17 ヨーグルト・お菓子 焼きそば 麦茶 バナナ ベルギーワッフル 牛乳
19 コーンフレーク ごはん 中華スープ マーボー豆腐 バンバンジーサラダ オレンジ スイートパンプキン 牛乳	20 お菓子・麦茶 ごはん 味噌汁 かれのい唐揚 ほうれん草の和え物 りんご ココアミルクゼリー 牛乳	21 かぼちゃスティック・麦茶 胚芽ロール ミルクスープ イタリアンオムレツ マカロニサラダ キウイ 昆布おにぎり 麦茶	海の日 スポーツの日		24 お菓子・麦茶 ミートスパゲティ 麦茶 バナナ パンケーキ 牛乳
26 コーンフレーク ごはん 味噌汁 鶏肉のマヨネーズ焼き ジャーマンポテト	27 お菓子・麦茶 ビビンバ丼 味噌汁 切干大根サラダ パイ	28 じゃが芋スティック・麦茶 ごはん コーン入り中華スープ 豆腐のサクサクフライ ブロッコリーのごま和え	29 お菓子・豆乳 ごはん わかめのスープ 八宝菜 春雨サラダ	30 ゼリー ごはん 味噌汁 ほっけのゴマ味噌焼き 炒め納豆	31 ヨーグルト・お菓子 冷やしたぬきうどん 麦茶 バナナ

オレンジ		キウイ	オレンジ	りんご	
小魚とクラッカー	冷麦	りんごマフィン	ぶどうゼリー	ミルクもち	黒蜜蒸しパン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。