

令和3年 6月 献立表

えるむ認定こども園

5月31日発行

きりんぐみ

月	火	水	木	金	土	
	1 お菓子・麦茶 ごはん 味噌汁 ほっけの照り焼き 生揚げの味噌炒め パイン 人参カップケーキ 牛乳	2 さつま芋スティック・麦茶 関西風うどん 野菜かき揚げ 牛乳 バナナ お好み焼き 麦茶	3 お菓子・豆乳 ハムサンド パンプキンスープ スペイン風オムレツ ごぼうのサラダ キウイ 昆布おにぎり 麦茶	4 ゼリー ごはん けんちん汁 鶏肉のさっぱり煮 小松菜のなめ茸和え オレンジ みそポテト 牛乳	5 ヨーグルト・お菓子 ミートスパゲティ 麦茶 バナナ ホットケーキ 牛乳	
	7 コーンフレーク チーズ野菜カレー チンゲン菜スープ 切干大根サラダ キウイ ヨーグルトケーキ 牛乳	8 お菓子・麦茶 ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 白菜ののり和え りんご ココアミルクゼリー 牛乳	9 かぼちゃスティック・麦茶 ごはん 味噌汁 豆腐のサクサクフライ 炒め納豆 パイン パンプディング 牛乳	10 お菓子・豆乳 中華丼 わかめスープ 春雨サラダ キウイ ポテトお焼き 牛乳	11 ゼリー ごはん 味噌汁 鮭のコーンマヨネーズ焼き マカロニソテー オレンジ かぼちゃケーキ 牛乳	12 お菓子・麦茶 味噌ラーメン 牛乳 バナナ 青菜おにぎり 麦茶
	14 コーンフレーク ごはん 味噌汁 肉豆腐 白菜のなめ茸和え りんご スイートポテト 牛乳	15 お菓子・麦茶 ふりかけごはん コンソメスープ タンドリー風チキン 和風ツナサラダ オレンジ フルーツポンチ 牛乳	16 さつま芋スティック・麦茶 ごはん ひじきの味噌汁 はんぺんのチーズフライ ほうれん草のおかか和え パイン おからケーキ 牛乳	17 お菓子・豆乳 ごはん 味噌汁 さばの塩焼き がんもの含め煮 キウイ きなこマカロニ 牛乳	18 ゼリー ミニ食パンデニッシュ 豆乳スープ ポパイミートローフ ポテトサラダ りんご きつねおにぎり 麦茶	19 ヨーグルト・お菓子 冷やし五目うどん 麦茶 バナナ カルピス蒸しパン 牛乳
21 コーンフレーク ハヤシライス 野菜入りわかめスープ キャベツとツナのサラダ パイン アップルゼリー 牛乳	22 お菓子・麦茶 天とじ丼 味噌汁 ひじきの和風サラダ オレンジ ココアトースト 牛乳	23 かぼちゃスティック・麦茶 ごはん 白菜スープ マーボー豆腐 ナムル りんご バナナマフィン 牛乳	24 お菓子・豆乳 ごはん オニオンスープ ポークチャップ かむかむサラダ キウイ 和風スパゲティソテー 牛乳	25 ゼリー ごはん 味噌汁 たららの揚げおろし煮 インゲンと人参のごま和え パイン ごまおこし 牛乳	26 お菓子・麦茶 焼きそば 麦茶 バナナ パンケーキ 牛乳	
28 コーンフレーク 大豆入りじゃこ御飯 清汁 肉じゃが 小松菜の和え物 オレンジ マーブルケーキ 牛乳	29 お菓子・麦茶 ビビンバ丼 春雨スープ トマトとレタスのサラダ キウイ 小魚とチーズ 牛乳	30 さつま芋スティック・麦茶 ごはん 味噌汁 とり天 納豆と胡瓜の和え物 パイン バナナソフトクッキー 牛乳				

※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。