

令和3年 5月 献立表

えるむ認定こども園

花ぐみ

4月30日発行

月	火	水	木	金	土
					1 ためきうどん 麦茶 パナナ ホットケーキ 牛乳
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	6 バターロール 人参のポタージュ 鶏肉のピザ焼き マカロニサラダ オレンジ 鮭おにぎり 麦茶	7 ごはん 清汁 さばの味噌煮 ひじきの和風サラダ キウイ りんごマフィン 牛乳	8 きのかクリームスパゲティ 麦茶 パナナ さつま芋蒸しパン 牛乳
			10 大豆と豚肉のカレー 小松菜のスープ ツナサラダ りんご パリパリラスク 牛乳	11 ごはん かしわ汁 ほっけの塩焼き かぼちゃのごま和え オレンジ ココアミルクゼリー 牛乳	12 塩ラーメン さつま芋の天ぷら 麦茶 パナナ ジャムサンド 牛乳
17 ごはん 中華スープ マーボー豆腐 春雨サラダ オレンジ かぼちゃ団子 牛乳	18 ごはん ひじきの味噌汁 たらのみそマヨネーズ焼き 小松菜の納豆和え パイン ブリン 牛乳	19 焼きたてクロワッサン コーンチャウダー チーズ入りスクランブルエッグ ブロccoliサラダ キウイ 和風スパゲティソテー 牛乳	20 大豆入りじゃこ御飯 味噌汁 鶏肉の南部焼 もやしのなめ茸和え りんご アメリカンドッグ 牛乳	21 ごはん オニオンスープ ポパイミートローフ パンプキンサラダ オレンジ きなこマカロニ 牛乳	22 スパゲティナポリタン 麦茶 パナナ ベルギーワッフル 牛乳
24 ハヤシライス チンゲン菜スープ コールスローサラダ キウイ おからケーキ 牛乳	25 ごはん 味噌汁 かわいいの唐揚げ ひじきの炒め煮 パイン ミルクもち 牛乳	26 ごはん 白菜スープ チキンピカタ 豆腐サラダ オレンジ メープルシュガートースト 牛乳	27 おから入り卵丼 味噌汁 小松菜の磯辺和え りんご フルーツクラッシュゼリー 牛乳	28 ごはん さつま汁 豚肉の生姜炒め 切干大根ごま酢和え キウイ ココアちんすこう 牛乳	29 あんかけ焼きそば 牛乳 パナナ チーズおかかおにぎり 麦茶
31 いりこ菜めし御飯 つみれ汁 炒り豆腐 インゲンのおかか和え りんご 芋もち 牛乳	(3才未満児)エネルギー 493 kcal たんぱく質 18.4 g (以上児)エネルギー 552 kcal たんぱく質 21.3 g ※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。				