

# 令和3年 5月 献立表

えるむ認定こども園

きりんぐみ

4月30日発行

月	火	水	木	金	土			
					1 お菓子・麦茶 たぬきうどん 麦茶 バナナ ホットケーキ 牛乳			
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	6 お菓子・豆乳 バターロール 人参のポターージュ 鶏肉のピザ焼き マカロニサラダ オレンジ 鮭おにぎり・麦茶	7 ゼリー ごはん 清汁 さばの味噌煮 ひじきの和風サラダ キウイ りんごマフィン・牛乳	8 ヨーグルト・お菓子 きのこクリームスパゲティ 麦茶 バナナ さつまいも蒸しパン・牛乳			
			10 コーンフレーク 大豆と豚肉のカレー 小松菜のスープ ツナサラダ りんご パリパリラスク・牛乳	11 お菓子・麦茶 ごはん かしわ汁 ほっけの塩焼き かぼちゃのごま和え オレンジ ココアミルクゼリー・牛乳	12 かぼちゃスティック・麦茶 塩ラーメン さつまいもの天ぷら 麦茶 バナナ ジャムサンド・牛乳	13 お菓子・豆乳 豚丼 味噌汁 白菜土佐和え パイ ヨーグルトケーキ・牛乳	14 ゼリー ごはん 清汁 味噌カツ 切干大根サラダ キウイ 小魚とクラッカー・牛乳	15 お菓子・麦茶 ジャージャー麺 麦茶 バナナ パンケーキ・牛乳
			17 コーンフレーク ごはん 中華スープ マーボー豆腐 春雨サラダ オレンジ かぼちゃ団子・牛乳	18 お菓子・麦茶 ごはん ひじきの味噌汁 たらのみそマヨネーズ焼き 小松菜の納豆和え パイ プリン・牛乳	19 さつまいもスティック・麦茶 焼きたてクロワッサン コーンチャウダー チーズ入りスクランブルエッグ ブロッコリーサラダ キウイ 和風スパゲティソース・牛乳	20 お菓子・豆乳 大豆入りじゃこ御飯 味噌汁 鶏肉の南部焼 もやしのなめ茸和え りんご アメリカンドッグ・牛乳	21 ゼリー ごはん オニオンスープ ポパイミートローフ パンブキンサラダ オレンジ きなこマカロニ・牛乳	22 ヨーグルト・お菓子 スパゲティナポリタン 麦茶 バナナ ベルギーワッフル・牛乳
			24 コーンフレーク ハヤシライス チンゲン菜スープ コールスローサラダ キウイ おからケーキ 牛乳	25 お菓子・麦茶 ごはん 味噌汁 かれの唐揚げ ひじきの炒め煮 パイ ミルクもち 牛乳	26 かぼちゃスティック・麦茶 ごはん 白菜スープ チキンピカタ 豆腐サラダ オレンジ メープルシュガートースト 牛乳	27 お菓子・豆乳 おから入り卵丼 味噌汁 小松菜の磯辺和え りんご フルーツクラッシュゼリー 牛乳	28 ゼリー ごはん さつまいも汁 豚肉の生姜炒め 切干大根ごま酢和え キウイ ココアちんすこう 牛乳	29 お菓子・麦茶 あんかけ焼きそば 牛乳 バナナ チーズおからおにぎり 麦茶
31 コーンフレーク いりこ菜めし御飯 つみれ汁 炒り豆腐 インゲンのおかか和え りんご 芋もち・牛乳	<p>※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。 何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。</p> 							