

令和3年4月 献立表

えるむ認定こども園

花ぐみ

4月1日発行

月	火	水	木	金	土
 <p>23日 子どもの日のお祝い</p>			1 ごはん 味噌汁 豚肉の生姜炒め 海藻サラダ オレンジ 青のり麩ラスク 牛乳	2 ごはん 味噌汁 はんぺんのピカタ ほうれん草納豆和え パイ 蒸かしさつま芋 牛乳	3 五目うどん 麦茶 バナナ ホットケーキ 牛乳
5 大豆と豚肉のカレー キャベツのスープ ブロッコリーサラダ りんご ミルクもち 牛乳	6 中華丼 わかめとネギのスープ さつま芋の天ぷら キウイ バナナ蒸しパン 牛乳	7 ごはん 味噌汁 鶏だいこん 春雨サラダ パイ お好み焼き 牛乳	8 胚芽ロール コーンポタージュ ポークチャップ マカロニサラダ オレンジ みそポテト 牛乳	9 ごはん けんちん汁 さばの塩焼き アスパラのごま和え りんご マドレーヌ 牛乳	10 ツナスパゲティ 牛乳 バナナ わかめおにぎり 麦茶
12 親子丼 味噌汁 ひじきの和風サラダ オレンジ きなこマカロニ 牛乳	13 ごはん 味噌汁 鮭のみそマヨネーズ焼き きんぴらごぼう りんご ミルクゼリー 牛乳	14 ごはん 春雨スープ マーボー豆腐 ナムル風 キウイ おからケーキ 牛乳	15 枝豆御飯 味噌汁 鶏肉のチャーシュー風 切干大根サラダ パイ ココアちんすこう 牛乳	16 ごはん 吉野汁 ツナ入り厚焼き卵 肉みそ納豆 オレンジ 小魚とチーズ 牛乳	17 もやしラーメン 麦茶 バナナ ヨーグルト蒸しパン 牛乳
19 ハヤシライス 小松菜のスープ コールスローサラダ オレンジ かぼちゃ団子 牛乳	20 ごはん 中華スープ 八宝菜 ツナとインゲンの和え物 りんご パリパリラスク 牛乳	21 関西風うどん 揚げ芋 牛乳 バナナ パンプディング 麦茶	22 バターロール パンプキンスープ 鶏肉のエッグサラダ焼き スパゲティソテー キウイ しらすおにぎり 麦茶	23 中華おこわ 清汁 鯉のぼりハンバーグ トマトと胡瓜のサラダ パイ ケーキ 牛乳	24 焼きそば 麦茶 バナナ ベルギーワッフル 牛乳
26 ごはん 味噌汁 鶏肉の味噌漬焼 がんもの含め煮 キウイ カナッペ 牛乳	27 ごはん ひじきの味噌汁 ほっけの照り焼き かぼちゃのごま和え りんご おからチョコブラウニー 牛乳	28 ごはん 味噌汁 豆腐の揚げ煮 小松菜のなめ茸和え オレンジ フルーツポンチ 牛乳	<p>昭和の日</p>	30 ごはん 味噌汁 白身魚のオランダ揚げ パンバンジーサラダ パイ 人参カップケーキ 牛乳	

(3才未満児)エネルギー 495 kcal たんぱく質 17.8 g
(以上児)エネルギー 559 kcal たんぱく質 20.9 g

※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。